



TIM CHRISTIAENS
Timemanager

Lacht u genoeg op kantoor?

U leest het goed: lachen op de werkvloer verhoogt de productiviteit. Zo luidt de conclusie van de Australische Universiteit van New South Wales. Het onderzoek toont aan dat het bekijken van bijvoorbeeld een grappige video een energieboost teweegbrengt.

Het experiment ging als volgt: eerst moesten de deelnemers, 74 studenten, in een tekst van twee pagina's lang de letter 'e' doorstrepen. Vervolgens verdeelden de onderzoekers de proefpersonen in een groep die naar filmpjes

van de Engelse komiek Mr. Bean mocht kijken en een andere groep die een managementfilm voorgeschoteld kreeg. Na de filmronde kregen de deelnemers opnieuw een saaie taak op de computer. Ze wisten niet dat die taak onmogelijk op te lossen was. De onderzoekers vroegen zich af welke groep het langst zou volhouden. Zij die naar Mr. Bean hadden gekeken, waren de grootste doorzetters. De groep die de neutrale fragmenten bekeek, was minder lang in staat te volharden in de taak. Het experiment bevestigde de hypothese dat

humor de productiviteit verhoogt. Het was al bekend dat humor de stress verlicht en de sociale interactie vergemakkelijkt, maar nu blijkt het voor werknemers een ideale manier om hun batterijen op te laden. U hoeft zich dus niet meer te schamen indien uw pauze bestaat uit het bekijken van grappige bloopers op YouTube. ©

De auteur is timemanager bij The Time Management Company.

ZAKENIDEE

Pendeldienst naar de luchthaven

Na de aanslag in Zaventem was de nationale luchthaven moeilijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Ook nu dat vervoer weer op gang is gekomen, blijft het een probleem voor wie bijvoorbeeld om vier uur 's ochtends naar Zaventem wil vertrekken. Een rit met een taxi of een pendelbus is vaak peperduur en ook voor wie met de auto komt, zijn de parkeertarieven exorbitant.

Dat probleem wilde Gaetan Carrabs uit de wereld helpen. Hij lanceerde in juni vorig jaar Aeronav, een platform dat aanvragen centraliseert van mensen die een professionele pendeldienst zoeken om hen naar de luchthaven te brengen. Aeronav werkt met drie formules. Ten eerste zijn er de pendelbusjes die, na een rit met klanten, leeg terugrijden en die lege zitjes tegen een verlaagd tarief aanbieden om de rit optimaal te laten renderen. Tweede formule: gedeelde pendelbusjes. Aeronav brengt dan twee groepen reizigers die naar dezelfde



GAETAN CARRABS
Lanceert platform dat aanvragen voor pendeldienst centraliseert.

luchthaven willen met elkaar in contact en laat hen de kosten delen. Tot slot zijn er ook privépendelbusjes, waarbij de Luikse starter op zoek gaat naar de scherpste prijs voor de klant. "Met ons platform rijdt de klant 30 tot 40 procent goedkoper van of naar de luchthaven", zegt Gaetan Carrabs. Hoe

werkt het? Op de website – in slecht Nederlands – reserveert u een traject naar of van een luchthaven naar keuze, in België of het buitenland. U kiest de gewenste formule. Binnen de 24 uur vergelijkt Aeronav de prijzen op de markt en komt het platform met de voordeligste oplossing. ©