



TIM CHRISTIAENS
timemanager

Het belangrijkste eerst

Leo Babauta is verslaggever, redacteur en een fervente blogger. Hij schreef onder meer het boek *Zen to Done: 10 gewoontes voor een efficiënter leven*. Het principe van zijn Meest Belangrijke Taken (MBT) is eigenlijk heel eenvoudig. Je MBT is de taak die je vandaag zeker moet afhandelen. Babauta heeft elke dag een set van drie zaken die hij zeker wil bereiken. Hij probeert ten minste één van die taken te koppelen aan zijn doelen. De twee andere taken kunnen heel gewone dingen zijn. Hij geeft ook aan je op je MBT te focussen tijdens je ochtendroutine. Het is dan belangrijk geen e-mails te lezen of andere dingen te doen die je



ochtendritueel kunnen verstoren. Zo heb je de rest van je dag over om je operationele werk af te krijgen. Hoewel het concept me op het eerste gezicht weinig spectaculair oogde, heb ik het toch een kans gegeven. Ik moet het toegeven: het werkt. Het gevoel dat je hebt als je al klaar bent met je meest belangrijke taken is echt zalig. Het heeft zonder twijfel een grote invloed op de rest van je werkdag. Soms kunnen kleine dingen echt het verschil maken. Het loont de moeite dit eens uit te proberen.

De auteur is timemanager bij The Time Management Company.

PARTNERS

Omega 3-varken zoekt kwekers

Risa, een groothandel in varkensvlees uit Lille, commercialiseert sinds vorig jaar het Bel'vidha-varken. Het vlees van die varkens is rijk aan het gezonde omega 3-vetzuur. Het Bel'vidha-varken, een kruising van een Belgisch Landvarken en een Piétrain, krijgt specifiek voeder. Voor de ontwikkeling werkte Risa samen met de Universiteit Gent en met een nutritionist gespecialiseerd in veevoeder. "Dit is een jong project dat in volle groei is", vertelt Joël Cuylaerts van Risa. "We slachten ongeveer 500 Bel'vidha

varkens per week. Dat zijn er al 100 tot 120 meer dan in november en dus zijn we op zoek naar extra kwekers en mesters om voldoende aanvoer te verzekeren." Bel'vidha zoekt partners die werken met de betrokken rassen en die de varkens willen kweken tot een gewicht dat doorgaans hoger ligt dan dat van een industrieel gekweekt varken. "Voorts is het ook belangrijk dat partners de voeding kunnen geven dat van de varkens een Bel'vidha-varken maakt", besluit Cuylaerts.

info@belvidha.be

Software maakt 3D-printen makkelijker

De doorbraak van 3D-printers bij het grote publiek blijft voorlopig uit, onder meer omdat het voor het gros van zelfstandige of kleine bedrijven technisch te moeilijk of te veel werk is om een ontwerp te maken voor 3D-printers. De Berlijnse start-up 3Yourmind probeert dat te verhelpen door 'vertaalsoftware' te ontwikkelen voor de industrie en de architectenbureaus. De software-instrumenten die de Berlijnse starter ont-



wikkelde, zetten de ontwerpgegevens die bedrijven in hun courante CAD-programma's hebben automatisch om in een formaat dat 3D-printers

kunnen lezen. Dat moet bedrijven de mogelijkheid bieden ook zonder veel expertise aan 3D-printen te doen. Het leverde 3Yourmind, waar zo'n 35 mensen werken, de Duitse Innovatieprijs voor starters op, meldt het economisch weekblad *Wirtschaftswoche*.