



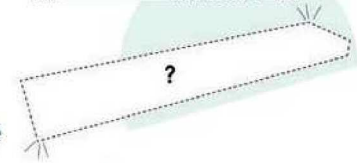
**TIM CHRISTIAENS,
DE TIMEMANAGER**

Meer vrije tijd betekent hogere productiviteit

Volgens een recent onderzoek van de universiteit van Zürich is het een goed idee om medewerkers meer vrije tijd te gunnen. Dat zou de productiviteit op de werkvloer opkrikken. Erg verrassend klinkt dat misschien niet, maar die stelling is nu ook wetenschappelijk onderbouwd. De onderzoekers gingen bij 121 mensen na wat het effect is van meer vrije tijd en langere vakanties op de productiviteit. Mensen die zich een tijdje niet hebben beziggehouden met zaken die inspanning vergen, herstellen sneller en presteren beter. Het draait volgens de onderzoekers om het bereiken van de juiste *flow*, die ervoor zorgt dat het concentratievermogen en het energieniveau weer op peil komen. Het is dus noodzakelijk na een intensieve werkinspanning te kunnen herstellen. Goed uitgeruste werknemers hebben een werkdag die een U-vormig verloop volgt: 's ochtends hebben ze veel energie, na de lunch volgt een dipje en in de namiddag gaat de productiviteit weer de hoogte in. Medewerkers die al moe zijn bij het ontwakken, zouden volgens de onderzoekers zo snel mogelijk een rustperiode moeten inlassen om zich weer op te laden. Ook als het energieniveau niet stijgt na het lunchdipje, is dat een signaal om rust te nemen.

Tim Christiaens is expert timemanagement bij The Time Management Company.

MYSELF



PARTNERS

Innovatieve wandplank zoekt meubelfabrikant

Anouk Taeymans, een van de laureaten van de Bizzideewedstrijd voor starters van dit jaar, werkt aan de opstart van MyShelf. Dat is een innovatieve wandplank die de eigenaar volledig kan aanpassen aan zijn eigen wensen of zelfs kan uitbouwen tot een volledige wandkast. "De gebruiker kan zijn meubel ook tot op een centimeter nauwkeurig aanpassen en dat is bij de kastsystemen die vandaag op de markt zijn niet het geval", legt Taeymans uit. MyShelf bevindt zich nog in de prototypefase, maar de ontwerpster kijkt uit naar een meubelfabrikant voor de verdere ontwikkeling en het op de markt brengen. "Het zou ideaal zijn om te kunnen samenwerken met een ervaren meubelfabrikant die op zoek is naar innovatieve ideeën en al over de nodige productiemogelijkheden en een distributienetwerk beschikt", klinkt het. "In een bestaande structuur zou ik MyShelf als aparte businessunit met de juiste faciliteiten kunnen opstarten." MyShelf staat ook open voor lossere partnerships met onder andere web developers, product designers of grafisch ontwerpers.

anouk.taeymans@gmail.com

JURIDISCH Marijke Coussement, legal advisor bij Partena



Zomerse temperaturen op het werk

Een paar snikhete dagen, het kan nog altijd.

Hoe vermijdt u dat uw werknemers zitten te puffen achter hun computer?

Als werkgever moet u een risicoanalyse verrichten van de thermische omstandigheden op de werkvloer. Die analyse houdt rekening met zaken als de luchttemperatuur, de relatieve luchtvochtigheid en de luchtstroomsnelheid. Op basis van die risicoanalyse moet u een actieplan opstellen met een reeks maatregelen die van kracht worden bij extreme hitte: koude drankjes uitdelen bijvoorbeeld, maar ook technische maatregelen zoals een luchtbevochtiger plaatsen of beschermende kledij ter beschikking stellen. Ook met crea-

tievere maatregelen – uw personeel trakteren op een ijsje bijvoorbeeld – kunt u uw medewerkers de hitte even doen vergeten.

De maatregelen van het actieplan moeten worden toegepast bij overschrijding van de drempelwaarde van de WBGT-index (*Wet Bulb Globe Temperature*). Die drempelwaarde hangt af van de fysieke werkbelasting: 29 °C bij zeer lichte (een kantoorbaan) of lichte fysieke werkbelasting (zittende handenarbeid); 26 °C bij middelmatige fysieke werkbelasting (staande arbeid); 22 °C bij zware fysie-

ke werkbelasting (staande arbeid met veel verplaatsingen en tillen) en 18 °C bij zeer zware fysieke werkbelasting. De wet voorziet niet in behoud van loon wanneer de uitvoering van de arbeidsovereenkomst wordt opgeschort wegens de weersomstandigheden zoals buitensporige hitte. Toch kunnen arbeiders onder bepaalde voorwaarden een werkloosheidsuitkering krijgen in het kader van tijdelijke werkloosheid wegens slecht weer. Een bediende daarentegen heeft tijdens zo'n opschorting geen recht op loon of op een werkloosheidsuitkering.