



TIM CHRISTIAENS
timemanager

Overwerken verhoogt het alcoholgebruik

Werkt u meer dan 48 uur per week? Hoe staat het dan met uw alcoholverbruik? Uit een onderzoek van het Finse Institute of Occupational Health (FIOH) blijkt dat wie meer dan 48 uur per week werkt, 12 procent meer kans heeft om een zware drinker te worden. Marianne Virtanen en haar collega's van het FIOH onderzochten ook andere negatieve effecten van overwerken op onze gezondheid. Zo zouden hartfalen en diabetes andere negatieve gevolgen van te veel werken zijn. Voor dit onderzoek werden 61 studies

samen gevoegd. Daaruit bleek dat vrouwen die meer dan 48 uur per week werken, wekelijks 14 glazen alcohol of meer consumeren. Bij mannen zijn dat er zelfs meer dan 21. Het gaat om een observatieonderzoek, waardoor het causaal verband tussen werken en alcoholisme niet 100 procent zeker is. De Finnen kijken ook naar de werkomstandigheden. Is er bijvoorbeeld een verschil tussen het alcoholgebruik van mensen die op kantoor werken en van zij die thuiswerken? Of drinken mensen meer alcohol, wanneer ze het werk wel of net niet leuk vinden? ©



De auteur is timemanager bij
The Time Management Company.

Juridisch

KRIS DE SCHUTTER
counsel bij Loyens & Loeff



STUDENTEN INSCHAKELEN TIJDENS STADSFESTIVAL

Tijdens een groot stadsfestival wil ik met mijn bedrijf als marketingstunt een ginbar opzetten. Hoe kan ik daar studenten voor inschakelen?

Als u een arbeidsovereenkomst wilt sluiten met een student, moet u dat schriftelijk doen en uiterlijk op het tijdstip waarop de student in dienst treedt. Er zijn een aantal verplichte bepalingen, zoals de begin- en einddatum van de overeenkomst. Het is met andere woorden mogelijk om een student enkel in te schakelen voor de duur van het festival of voor één maand of dag.

U moet niet alleen de student een kopie van het arbeidsreglement geven, maar binnen de zeven dagen na het begin van het contract ook twee afschriften bezorgen aan de sociale inspectiedienst, eentje van het contract zelf en eentje van het bewijs dat de student het arbeidsreglement heeft gekregen. Als er geen schriftelijke overeenkomst is of als begin en eind van

het werkrooster er niet in zijn vermeld, moet u de regels voor arbeidsovereenkomsten van onbepaalde duur toepassen.

Dat kan ook gevolgen hebben voor de sociale zekerheid. Gedurende de eerste 50 dagen tewerkstelling genieten werkgever en student van verminderde socialezekerheidsbijdragen. U betaalt alleen een solidariteitsbijdrage op het brutoloon van 5,42 procent. Let wel op dat u altijd nagaat hoeveel dagen de student nog over heeft, want na deze 50 dagen betaalt u de

gewone socialezekerheidsbijdragen. Wat als de student een fout begaat en u het contract wil beëindigen? In dat geval moet u geen opzegtermijn of -vergoeding respecteren, maar het ontslag wel motiveren. In alle andere gevallen kunt u als werkgever tijdens de eerste drie dagen van tewerkstelling de overeenkomst beëindigen zonder opzegging of vergoeding. Als u de overeenkomst wilt beëindigen na deze 'proefperiode', geldt er tijdens de eerste maand een opzegtermijn van drie dagen. ©

Hebt u een juridische vraag voor onze experts? Stuur een e-mail naar benny.debruyne@trends.be.