



TIM CHRISTIAENS
timemanager

Productiever in duurzame kantoren

Onderzoekers van de Universiteit van Harvard kwamen onlangs tot de vaststelling dat werknemers die in duurzaam gecertificeerde gebouwen werken, beter slapen en productiever zijn. In hun onderzoek beoordeelden ze de duurzaamheid van tien gebouwen in vijf grote steden. Enkele aspecten die ze daarvoor onder de loep namen waren het thermische comfort, de luchtkwaliteit, de ventilatie, de verlichting en het vochtgehalte. Ook de gezondheid van de proefpersonen brachten ze in kaart via een dagelijkse vragenlijst, cognitieve testen en

een slim horloge dat de slaapkwaliteit registreerde. De onderzoekers merkten op dat de werknemers die in de meest groene gebouwen werken, tot 26 procent beter scoorden op de cognitieve test. Ook de slaapkwaliteit lag zo'n 6 procent hoger. Ten slotte hadden de deelnemers van duurzame kantoren 30 procent minder last van het 'ziekegebouwendroom'.

Die term wordt gebruikt voor gezondheidsklachten die mensen toeschrijven aan het gebouw waar ze werken.

Harvard bestudeert al langer hoe de

duurzaamheid van een gebouw het welzijn van de werknemers beïnvloedt. De onderzoekers ontwikkelden negen richtlijnen waar bedrijven het best rekening mee houden. Trekt u binnenkort in een nieuw pand of gaat u verbouwen, dan googelt u maar beter eens 'The 9 Foundations of a Healthy Building'. U leest er onder meer dat een kantoor het liefst zo veel mogelijk daglicht én een groene inrichting krijgt. ☉

De auteur is timemanager bij The Time Management Company.

Nieuw design op oude site Val Saint Lambert

Glasblazer Christophe Genard is de man achter het Atelier du Val, een klein atelier dat het

ambacht van glasblazer in ere wil houden op de oude site van de glasblazerij Val Saint Lambert in Seraing. De

werkplaats is een onderdeel van het Cristal Discovery Museum in de oude cisterciënzerabdij op de site. Genard heeft samen met ontwerper Quentin de Coster de Halolamp gemaakt. Op de sokkel van het handgeblazen glas ligt een cirkelvormige fluorescentielamp. Genard heeft glas geblazen voor achttien exemplaren van de Halolamp, die 590 euro kost.



Plannen voor Berlijnse codeeruniversiteit

De 31-jarige Duitse ondernemer Thomas Bachem leerde zichzelf als kind software programmeren. Op zijn vijftiende begon hij geld te verdienen met de websites die hij maakte en op zijn 28ste was de Keulenaar miljonair, schrijft het Duitse weekblad Der Spiegel. Volgens het blad vindt de autodidact de klassieke informatieopleidingen te theoretisch en werd hij ook afgeschrikt door het cliché dat er vooral eenzame nerds studeren. Bachem wil nu in Berlijn een Code University oprichten. Die hogeschool voor softwareprogrammeurs, designers en productmanagers zou een primeur zijn in Duitsland, waar net als bij ons zowel start-ups als grote bedrijven met elkaar wedijveren om talentvolle IT'ers aan te trekken. Verschillende ondernemers, onder meer uit de Duitse start-upwereld, hebben volgens Der Spiegel al bijna 5 miljoen euro verzameld om het project te financieren.